

Learning Planner (1 week)

Sep 2021

	Time	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
AM	3:00							
	4:00		仕事準備	仕事準備	仕事準備	仕事準備	仕事準備	仕事準備
	5:00							
	6:00		英会話(自分が生徒)	英会話(自分が生徒)	英会話(自分が生徒)	英会話(自分が生徒)	英会話(自分が生徒)	
	7:00			シャドーイング(徒歩)		シャドーイング(徒歩)	シャドーイング(徒歩)	
	8:00		Netflix (新幹線移動)	Netflix (新幹線移動)	シャドーイング(徒歩)	原稿執筆 (新幹線移動)	原稿執筆 (新幹線移動)	
	9:00							
	10:00				原稿執筆 (空き)			
	11:00							
	PM	12:00						
1:00		OFF						
2:00								
3:00								
4:00						Netflix (飛行機移動)	Netflix (飛行機移動)	
5:00				原稿執筆 (新幹線移動)				
6:00			Netflix (新幹線移動)					
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								

- ※  学習には使えない時間
- ※  必ず確保できる時間(予定に左右されない固定時間) : Netflixに固定しつつ、執筆・仕事準備に適時当てる
- ※  固定の業務時間